GARANTÍA DE POR VIDA

HoMedics, Inc., garantiza este producto contra defectos en material y mano de obra durante la vida del comprador original a partir de la fecha de compra original, con las excepciones que se detallan a continuación.

Esta garantía de producto de HoMedics no cubre daños causados por un uso inadecuado, abuso, accidente, la conexión de accesorios no autorizados, la alteración del producto o cualquier otra condición sin importar cual sea que se encuentre fuera del control de HoMedics. Esta garantía es válida sólo si el producto es comprado y usado en los EE.UU. Esta garantía no cubre un producto que requiera modificación o alteración para que pueda usarse en cualquier otro país distinto del país por el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados a causa de estas modificaciones. HoMedics no será responsable de ningún tipo de daños incidentales, consecuentes o especiales.

Por servicio o reparación, no devuelva esta unidad al distribuidor. Póngase en contacto con HoMedics Consumer Relations, al tel. 1-800-HOMEDIC (1-800-466-3342).

Para obtener un servicio cubierto por la garantía para su producto HoMedics, puede entregar la unidad personalmente o enviarla por correo junto con su recibo de compra fechado (como prueba de la compra), el franqueo pagado, junto con un cheque o una orden de pago por el monto de $5.00, pagadero a HoMedics, Inc. para cubrir los gastos de manipulación.

Dirección postal:

HoMedics
Service Center Dept. 168
3000 Pontiac Trail
Commerce Township, MI
48390

Correo electrónico:
cservice@homedics.com

Una vez recibido, HoMedics reparará o reemplazará su producto, según lo que sea apropiado y se lo enviará con el franqueo pagado. Si es apropiado reemplazar su producto, HoMedics lo reemplazará con uno igual o comparable, a opción de Homedics. La garantía es válida únicamente a través del Centro de servicio HoMedics. El servicio realizado a este producto por cualquier otro diferente al Centro de servicio HoMedics anulará la garantía.

Esta garantía le proporciona derechos legales específicos. Es posible que usted tenga derechos adicionales que pueden variar de un estado a otro. Debido a las regulaciones de los diferentes estados, es posible que algunas de las limitaciones y exclusiones no se apliquen en su caso.

Por más información con respecto a nuestra línea de productos en los EE.UU., visítenos en: www.homedics.com

© 2003-2004 HoMedics, Inc. y sus compañías afiliadas, reservados todos los derechos. HoMedics® es una marca registrada de HoMedics, Inc. y sus compañías afiliadas. The beauty of living well™ es una marca registrada de HoMedics, Inc. y sus compañías afiliadas. Reservados todos los derechos.

IBSC-500-B

The beauty of living well.™

Instruction Manual

Body Fat Analyzer and Scale

How the Body Fat Analyzer and Scale Works:
This instrument uses BIA (Bioelectrical Impedance Analysis). BIA is one of the most accurate methods of measuring body fat and total body water. It sends a harmless signal through the fat and muscle in your body. This method calculates your personal weight, body fat and body water simultaneously, thus giving you a more accurate reading of your overall health and fitness. The body fat scale is also equipped with an **Athlete Mode** for athletes whose body build is different from non-athletes.

Why it is Important to Measure Your Body Fat:
Body fat is a vital measure of your overall health and fitness. Research has shown that healthy body fat levels can help reduce your risk of developing serious health related problems, such as high blood pressure, high cholesterol, heart disease and diabetes.

The optimal Body Fat % (BF%) of an individual varies according to age and gender. Use the tables below as a guide:

BODY FAT % RANGES FOR MEN †

Rating	Age				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Low	<13	<14	<16	<17	<18
Normal	14-20	15-21	17-23	18-24	19-25
Moderate	21-23	22-24	24-26	25-27	26-28
High	>23	>24	>26	>27	>28

BODY FAT % RANGES FOR WOMEN †

Rating	Age				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Low	<19	<20	<21	<22	<23
Normal	20-28	21-29	22-30	23-31	24-32
Moderate	29-31	30-32	31-33	32-33	33-35
High	>31	>32	>33	>34	>35

† Source: University of Illinois Department of Food Science and Human Nutrition. Body Fat Percentage Calculator. www.ag.uiuc.edu/~food-lab /ai/bfc.html

NOTE:

Ideal body fat content is not the same for all people. Age, sex, and heredity are variables in this measurement. Always consult your physician to determine what is most ideal for you.

Why it is Important to Monitor Your Total Body Water (TBW%) Percentage?
Water is an essential component of the body and is one of the body's overall health indicators. Water makes up approximately 50-70% of the body's weight and is present proportionally more in lean tissue as compared to fat tissue.

Monitoring the level of body water can be a useful tool for one's health maintenance. Similar to body fat estimation, the TBW% (Total Body Water %) function provided in this scale is based on BIA. The estimated TBW% may vary according to your hydration level. For better accuracy, avoid fluctuations in hydration level prior to taking a measurement. The accuracy of the scale in estimating TBW% will also decrease with individuals suffering from diseases or illnesses that tend to accumulate water in the body. Please remember that the scale represents only a good approximation of your total body water.

The optimal TBW% of an individual varies according to age and gender. The table below may be used as a guide:

	BF % Range	Optimal TBW% Range††
Men	4 to 14%	70 to 63%
	15 to 21%	63 to 57%
	22 to 24%	57 to 55%
	25% and over	55 to 37%
Women	4 to 20%	70 to 58%
	21 to 29%	58 to 52%
	30 to 32%	52 to 49%

†† Source: Derived from Wang & Deurenberg: "Hydration of fat-free body mass". American Journal Clin Nutr 1999; 69 833-841.

Caution

BIA (Bioelectrical Impedance Analysis) method determines your body fat and body water percentage by sending a harmless signal through the body. **Do not use this product if you have a pacemaker, artificial limbs, contraceptive devices, metal plates/screws or other internal medical devices. When in doubt, contact your physician.**

This analyzer will give accurate body fat and body water % readings for a majority of people, but is not intended for use by the following groups:

Children: Anyone under the age of 10 years
Pregnant Women

Note: This instrument is a personal monitor and should be used in a consistent manner for the most accurate reading. While readings might vary between this analyzer and other methods of measurement (hydrodensitometry or hand held calipers), your **changes** in body fat percentage shown by this instrument will be reflected accurately.

Battery Installation

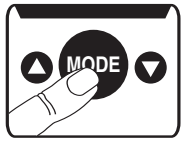
1. Uses one 9-Volt alkaline battery (not included).
2. Remove Battery Compartment Cover on the bottom of the scale and insert the battery into the 9-Volt battery snap.
3. The scale needs to be initialized before first use or after battery replacement: Press lightly on the scale platform. The display will show "0.0.0.0", then the scale will automatically turn off. Your scale is now ready for use.
4. Replace the battery when "Lo" is displayed.
5. Remove the battery if the product is not used for a long time.

Getting Started

1. Select (Lb/in), (Kg/cm) or (St/in) by the slide switch on the bottom of the scale.

Programming Personal Data into Memory

Press "**Mode**" button to enter Body Fat/Body Water mode.



1. **Set Height** - The height display blinks. Press the (▲) / (▼) button to adjust the height. Press "**Mode**" button to confirm.

2. **Set Age** - The age display blinks. Press the (▲) / (▼) button to adjust the age. Press "**Mode**" button to confirm.

3. **Set Gender** - The gender display blinks. Press the (▲) / (▼) button to adjust the gender. Press "**Mode**" button to confirm.

4. **Select Normal or Athlete** - The normal or athlete display blinks. Press the (▲) / (▼) button to adjust normal or athlete. Press "**Mode**" button to confirm.

NOTE: Athlete setting is for those aged 18 or above. This step is by-passed for those aged 17 and below.

- A "**beep**" sound indicates a successful setting. An "R" icon will be displayed.

5. **Select Memory Location** - Press the (▲) / (▼) button to select desired memory location (1-4). The memory number blinks. Press "**Mode**" to store the settings into the desired memory location. A "**beep**" sounds when the setting is complete. An "M" icon will be shown on the display.

NOTE: If the selected memory number is already occupied, a "▬" icon will display in the lower right corner.

Your Personal Data is Now Stored into Memory.

Instructions For Use

Taking Your Body Fat and Body Water Reading:

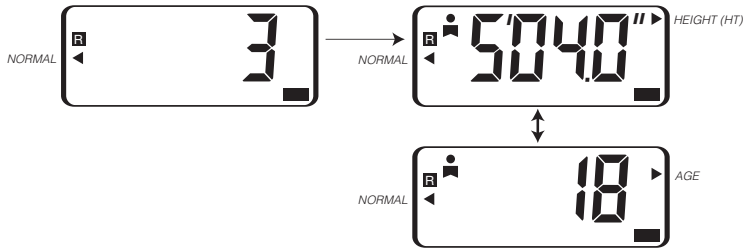
You must have bare feet to make this measurement.

To get the most accurate and consistant reading, wipe your feet with a damp cloth. Leaving them slightly moist, ensure the Analyzer/Scale is on a firm flat surface. The best time for using this analyzer is in the morning, before breakfast.

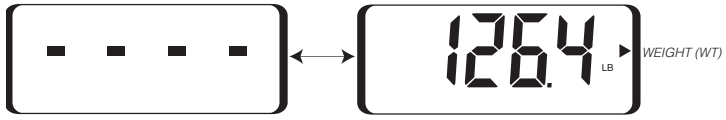
To Recall Settings from Memory:

1. While the power is off, press either the (▲) or (▼) button to toggle between Memory locations. Once you have selected the correct memory location, Press "**Mode**" to confirm.

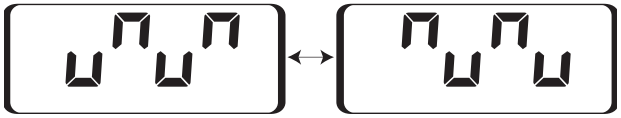
2. "R" icon will be displayed on the screen. The screen displays the height, age, gender and normal/athlete selection on the toggle screen sequentially after 2 seconds.



3. Step on the scale with bare feet. Stand still while the unit measures your weight. The weight will display for 2 seconds.



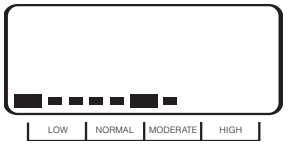
4. Then it starts to measure body fat and total body water. The measurement pattern will be shown on the display during these measurements.



5. The measurements finish with 1 long "**beep**". The fat percentage, total body water and weight results will toggle in 2 second intervals. The unit will turn off automatically after 8 seconds.

(body fat% reading) (body water% reading) (weight reading)

The "Status Bar" at the bottom of the screen will show your general condition. See "General Information About Body Fat" for recommended body fat levels.



To Clear Memory:

1. While the power is off, press either the (▲) or (▼) button to toggle between Memory locations.

2. If the selected memory is occupied, press both (▲) / (▼) at the same time to clear the content of the selected Memory.

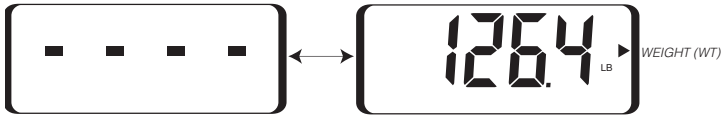
To Turn Off the Scale:

To turn the scale off, press and hold **(MODE)** key for 2 seconds. Or, if no key has been pressed, the unit turns off automatically after 15 seconds.

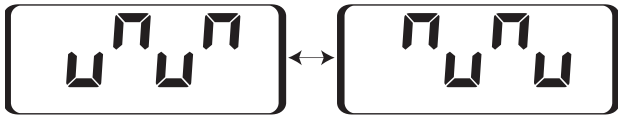
Body Fat & Body Water Measuring Operation without Memory:

1. Follow steps1-4 in "**Programming Personal Data into Memory**" section

2. ***Step on the scale with bare feet***. The unit will now calculate your weight reading.



3. Stay on the scale. Stand still while the unit measures your body fat and total body water %. The measurement pattern will be shown on the display during these measurements.

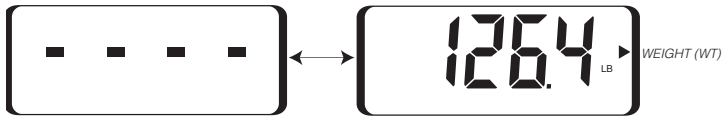


4. The BFA measurements finish with 1 long "**beep**". The fat percentage, total body water and weight results will toggle in 2 seconds intervals. The unit will turn off automatically after 8 seconds.

(body fat% reading) (body water% reading) (weight reading)

Weight Ready Only:

1. Step onto the scale; stand still while the scale computes your weight.



2. Your weight will be shown on the LCD display as shown below.

3. The scale turns off by itself after use.

NOTE: Place the Analyzer/Scale on a firm, flat surface to achieve best accuracy.

TROUBLE SHOOTING

1. **You must have bare feet when using body fat and total body water measurements.** To get the most accurate and consistent reading, wipe your feet with a damp cloth, leaving them slightly moist before stepping on scale.
2. Be sure your feet are centered on the electrodes.
3. **Display Err0** Initialization error. The user is advised to take the measurement again for an accurate result.
4. **Display Err1** Wrong usage or body not stable. Repeat measurement again.
5. **Display Err2** Overload Warning. Remove the weight immediately; otherwise, permanent damage to the scale will occur.
6. **Display Err3** Contact error. Impedance cannot be measured. Make sure that you are standing still on the scale and maintain maximum contact between your feet and metal contacts. Clean bottom of feet with a damp cloth, leave slightly moist, and repeat measurement again.
7. **Display Err4** Body fat percentage is beyond the technical limit. Clean bottom of feet with a damp cloth, leave slightly moist, and repeat measurement again.
8. **Display Err5** Percentage total body water is out of range. Moistening your feet may help to improve the contact.
9. **Display Lo** Replace the battery when "Lo" is displayed.
10. The condition of the skin on the bottom of your feet can affect the reading. The natural effects of aging or activity can make this skin hard. Take the reading with clean, slightly moist feet for best accuracy.

Care and Maintenance

1. Do not disassemble the scale other than replacing the battery; it contains no user serviceable parts. Damage to the scale may occur as a result of improper handling.
2. Remove battery when the scale is not used for a prolonged period of time.
3. Clean the scale after use with a lightly dampened cloth. Do not use solvents or immerse the unit in water.
4. Avoid excessive impact or vibration to the scale, such as dropping it onto the floor.

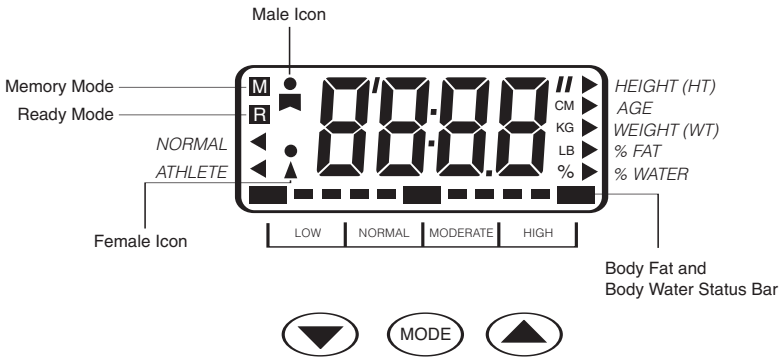
The product is intended for home/consumer use only; it is not intended for professional use in hospitals or medical facilities.

Note: **If you are having any problems operating this Body Fat Analyzer, please call 800-466-3342, between the hours of 8:30 a.m. to 5:00 p.m. EST**

Specifications

- Uses BIA (Bioelectrical Impedance Analysis) to determine body fat and total body water percentage
- High precision STRAIN GAUGE technology to determine weight
- Weight Capacity: 330 Lb, 150 Kg or 23 St
- Weight Graduation: 0.2 lb, 100 g, 1/4 lb (Dashes shown below weight reading in Stone mode)
- Body Fat Graduation: 1.0% (in the range from 4% - 50%)
- Body water graduation: 1.0%
- Height Range: 3'3.4" - 7' 2 " (100.0 - 220 cm)
- Age Range: 10 - 99 years
- Measures weight, body fat and total body water simultaneously in about 10 seconds
- Athlete or Normal mode selection
- Weight-only feature
- Auto on/auto off function for convenience and conserving power
- Data can be stored for up to 4 individuals
- User selectable units of measure (Lb/in), (Kg/cm), or (St/in)
- Low-battery indicator
- Operates on one 9-Volt alkaline battery (not included)

LCD Display



HOMEDICS®

LIFETIME WARRANTY

HoMedics, Inc., guarantees this product free from defects in material and workmanship for the life of the original purchaser from the date of original purchase, except as noted below.

This HoMedics product warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics. This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the USA. A product that requires modification or adaptation to enable it to operate in any country other than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under warranty. HoMedics shall not be responsible for any type of incidental, consequential or special damages.

For service or repair - do not return this unit to the retailer. Contact HoMedics Consumer Relations at 1-800-HOMEDIC (1-800-466-3342).

To obtain warranty service on your HoMedics product, either hand deliver or mail the unit and your dated sales receipt (as proof of purchase), postpaid, along with check or money order in the amount of $5.00 payable to HoMedics, Inc. to cover handling.

Mail To:

HoMedics
Service Center Dept. 168
3000 Pontiac Trail
Commerce Township, MI 48390

e-mail:
cservice@homedics.com

Upon receipt, HoMedics will repair or replace, as appropriate, your product and return it to you, postpaid. If it is appropriate to replace your product, HoMedics will replace the product with the same product or a comparable product at HoMedics' option. Warranty is solely through HoMedics Service Center. Service of this product by anyone other than HoMedics Service Center voids warranty.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

For more information regarding our product line in the USA, please visit: www.homedics.com

© 2003-2004 HoMedics, Inc. and its affiliated companies, all rights reserved. HoMedics® is a registered trademark of HoMedics, Inc. and its affiliated companies. The beauty of living well.™ is a trademark of HoMedics, Inc. and its affiliated companies. All rights reserved.

IBSC-500-B

HOMEDICS®
The beauty of living well.™

Manual de instrucciones

Balanza y analizador de la grasa corporal

Cómo funciona el analizador de la grasa corporal y balanza:
Este instrumento utiliza BIA (Análisis Bioeléctrico de Impedancia). BIA es uno de los métodos más precisos de medir la grasa corporal y el contenido total de agua del cuerpo. Simplemente envía una señal inofensiva a través de la grasa y la masa muscular de su cuerpo. Este método calcula su peso personal, el contenido de agua y su grasa corporal en forma simultánea, dándole de esta manera una lectura precisa de su salud y estado físico general. La balanza-analizador de grasa corporal incluye un **Athlete Mode (Modo para Atletas)** cuya configuración corporal es diferente de aquella de las personas que no son atléticas.

Porqué es importante medir su grasa corporal:
La grasa corporal es una medida esencial para su salud y estado físico general. Las investigaciones han indicado que los niveles saludables de grasa corporal pueden ayudar a reducir su riesgo de desarrollar problemas graves relacionados con la salud, como hipertensión, colesterol alto, enfermedades cardíacas y diabetes, entre otros.

El porcentaje ideal de grasa corporal (BF%) de una persona varia según el sexo y la edad. Use las tablas a continuación como guía:

RANGOS DE % DE GRASA CORPORAL PARA EL HOMBRE †

Clasificación	Edad				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Bajo	<13	<14	<16	<17	<18
Normal	14-20	15-21	17-23	18-24	19-25
Moderado	21-23	22-24	24-26	25-27	26-28
Elevado	>23	>24	>26	>27	>28

RANGOS DE % DE GRASA CORPORAL PARA LA MUJER †

Clasificación	Edad				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Bajo	<19	<20	<21	<22	<23
Normal	20-28	21-29	22-30	23-31	24-32
Moderado	29-31	30-32	31-33	32-33	33-35
Elevado	>31	>32	>33	>34	>35

† Fuente: University of Illinois Department of Food Science and Human Nutrition. Calculador del porcentaje de grasa corporal.

www.ag.uiuc.edu/~food-lab/ai/bfc.html

ATENCIÓN:

El contenido ideal de grasa corporal no es el mismo para todas las personas. La edad, el sexo y la herencia son variables en esta medida. Consulte siempre a su médico para determinar cuál es la ideal para usted.

¿Por qué es importante monitorear el porcentaje del contenido de agua total (TBW%) del cuerop?

El agua es un componente esencial del cuerpo y uno de los indicadores principales del estado de salud. El agua representa cerca del 50-70% del peso total del cuerpo y es presente en mayor proporción en tejido magro que en el gordo.

Controlar el nivel de agua corporal puede ser una herramienta valiosa para el mantenimiento de una buena salud. En forma similar a la estimación de grasa corporal, la función de porcentaje de TBW (TBW%) que se proporciona con esta balanza se basa en el BIA. El TBW% estimado puede variar de acuerdo a su nivel de hidratación. Para más precisión, evite fluctuaciones del nivel de hidratación antes de tomar la medida. La precisión de la balanza en la estimación del TBW% disminuye en los individuos que padecen de enfermedades o condiciones que tienden a acumular agua en el cuerpo. Recuerde por favor que la balanza indica solamente una buena aproximación del contenido total de agua corporal.

El porcentaje ideal de agua corporal (TBW%) de una persona varia según el sexo y la edad. La tabla a continuación puede usarse como guía:

	Rango de BF %	Rango optimal de TBW%††
Hombres	4 a 14%	70 a 63%
	15 a 21%	63 a 57%
	22 a 24%	57 a 55%
	25% y más	55 a 37%
Mujeres	4 a 20%	70 a 58%
	21 a 29%	58 a 52%
	30 a 32%	52 a 49%

†† Fuente: Extracto de Wang & Deurenberg: "Hidratación de la masa corpórea priva de grasa". American Journal Clin Nutr 1999; 69 833-841.

Atención:

El método BIA (Análisis de la Impedancia Bioeléctrica) determina su porcentaje de grasa corporal y de agua corporal enviando una señal inofensiva a través del cuerpo. **No utilice este producto si tiene un marcapasos, miembros artificiales, dispositivos para el control de la natalidad, placas/ tornillos metálicos u otros dispositivos médicos internos. Cuando tenga dudas, póngase en contacto con su médico.**

Este analizador dará lecturas precisas del % de la grasa corporal y de agua corporal para la mayoría de la gente, pero su uso no está destinado a los siguientes grupos:

Niños: Cualquiera de menos de 10 años
Mujeres embarazadas

ATENCIÓN: Este instrumento es un monitor personal y debe ser utilizado de manera coherente para obtener una lectura lo más precisa posible. Aunque las lecturas pueden variar entre este analizador y otros métodos de medida (hidrodensitometría o compás manual), los cambios en el porcentaje de grasa corporal mostrados por este instrumento se reflejarán de manera precisa.

Instalación de la batería

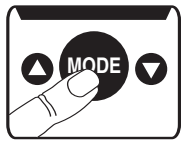
1. Utiliza una batería alcalina de 9 voltios (no está incluida).
2. Retire la cubierta del compartimiento de la batería ubicada en la parte trasera de la balanza e introduzca la batería en el cierre de resorte de la batería de 9 voltios.
3. Se debe inicializar la balanza antes de usarla por primera vez o luego de un cambio de baterías. Oprima suavemente la plataforma de la balanza. La pantalla mostrará "0000", luego la balanza se apagará automáticamente. Su balanza está ahora lista para usar.
4. Cambie la batería cuando el mensaje "Lo" (baja) aparece en la pantalla.
5. Retire la batería si el producto no se utiliza por un largo tiempo.

Para Comenzar

1. Seleccione (lb/in), (kg/cm) or (St/in) con el interruptor corredizo ubicado en el fondo de la balanza.

Para Programar Datos Personales en Memoria

Oprima la tecla "**Mode**" para ingresar al modo Body Fat/Body Water (Grasa Corporal/Agua Corporal).



1. **Oprima Height (altura)** – La pantalla de la altura comienza a destellar. Oprima la tecla (▲) / (▼) para ajustar la altura. Oprima la tecla "**Mode**" para confirmar su selección.

2. **Oprima Age (edad)** – La pantalla de la edad comienza a destellar. Oprima la tecla (▲) / (▼) para ajustar la edad. Oprima la tecla "**Mode**" para confirmar su selección.

3. **Oprima Gender (género)** – La pantalla del género comienza a destellar. Oprima la tecla (▲) / (▼) para seleccionar el género. Oprima la tecla "**Mode**" para confirmar su selección.

4. **Seleccione Normal o Athlete** – La pantalla de normal o atleta empieza a destellar. Oprima la tecla (▲) / (▼) para seleccionar el modo normal o atleta. Oprima la tecla "**Mode**" para confirmar su selección.

ATENCIÓN: El modo "Athlete" es para las personas de 18 años o más. Este paso viene eliminado para las personas de 17 años o menos.

˅ Un pitido indica que el ajuste ha sido ingresado exitosamente. El icono "R" aparece en la pantalla.

5. **Para seleccionar la ubicación en memoria** – Oprima la tecla (▲) / (▼) para seleccionar la ubicación deseada en memoria (1-4). El número de memoria destella. Oprima **"Mode"** para guardar los ajustes en la posición de memoria deseada. Al terminar el ajuste, se oye un pitido. El icono "M" aparece en la pantalla.

ATENCIÓN: Si la ubicación de la memoria seleccionada está ocupada, el icono "▬" aparece en el ángulo inferior derecho.

Sus Datos Personales quedan Ahora Guardados en Memoria.

Instrucciones de Uso

Para tomar las Lecturas de su Grasa Corporal y Agua Corporal:

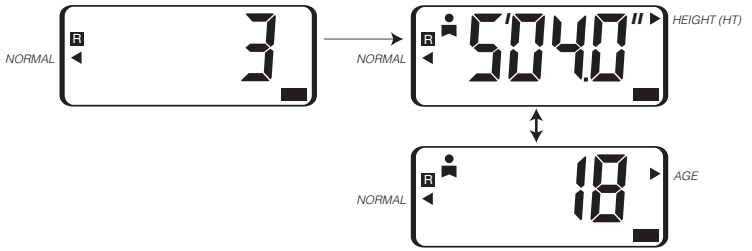
Para realizar esta medición, tiene que estar descalzo.

Para lograr una lectura precisa y consistente, humedezca sus pies con un trapo húmedo. Deje los pies apenas húmedos, y asegúrese de que la Balanza/Analizador quede asentada sobre una superficie plana y firme. El mejor momento para utilizar este analizador es la mañana, antes del desayuno.

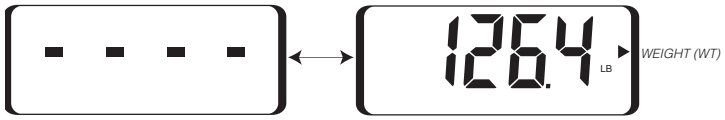
Para Recuperar Datos de la Memoria:

1. Con la energía apagada, oprima la tecla (▲) o (▼) para alternar rápidamente entre las posiciones de Memoria. Una vez seleccionada la ubicación correcta de memoria, Oprima "**Mode**" para confirmar.

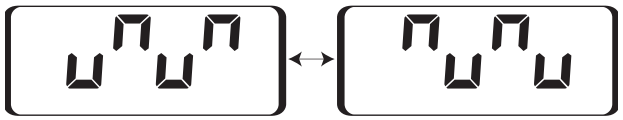
2. El icono "R" aparece en la pantalla. La pantalla indica en secuencia la selección de altura, edad, sexo y normal/atleta alternativamente después de 2 segundos.



3. Párese en la balanza descalzo. Quédese quieto mientras la unidad mide su peso. El peso se exhibirá durante 2 segundos.



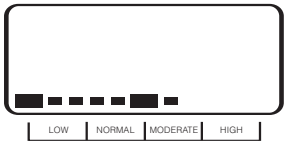
4. Luego inicia la medición de su grasa corporal y agua corporal total. Durante estas mediciones, la pantalla muestra el patrón de medida.



5. Las medidas terminan con un pitido largo. Los resultados del peso, porcentaje de grasa corporal y el contenido total de agua aparecerán alternativamente a intervalos de 2 segundos. La unidad se apaga automáticamente luego de 8 segundos.

(lectura de grasa corporal) (lectura de % de agua corporal) (lectura del peso)

La "Barra de Condición Física" (Status Bar) al fondo de la pantalla indica su condición general. Vea "Información General Acerca de la Grasa Corporal" para los niveles recomendados de grasa corporal.



Para Borrar la Memoria:

1. Con la energía apagada,
   oprima la tecla (▲) o (▼) para alternar rápidamente entre las posiciones de Memoria.

2. Si la memoria seleccionada está ocupada, oprima a la vez (▲) / (▼) para borrar el contenido de la memoria seleccionada.

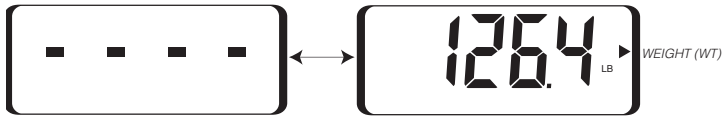
Para Apagar la Balanza:

Para apagar la balaza, oprima y sostenga la tecla (**MODE**) por 2 segundos. Si no se presiona ninguna tecla por 15 segundos, la unidad se apaga automáticamente.

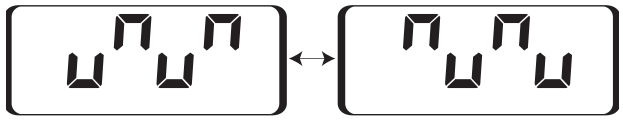
Operación de Medición de la Grasa y Agua Corporal Sin Memoria:

1. Siga los pasos de 1 a 4 en la sección "**Para Programar datos Personales en Memoria**"

2. ***Párese en la balanza descalzo.*** La unidad calcula ahora su lectura del peso.



3. Permanezca en la balanza. No se mueva mientras la unidad mide el porcentaje de su grasa corporal y de agua corporal total. Durante estas mediciones, la pantalla muestra el patrón de medida.

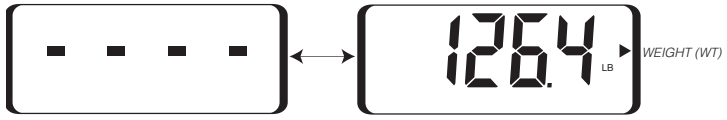


4. La medida del BFA terminará con un pitido largo. Los resultados del peso, porcentaje de grasa y el contenido total de agua aparecerán alternativamente a intervalos de 2 segundos. La unidad se apaga automáticamente luego de 8 segundos.

(lectura de grasa corporal) (lectura de % de agua corporal) (lectura del peso)

Lectura de Peso solamente:

1. Párese sobre la balanza, quédese quieto mientras la balanza computa su peso.



2. La pantalla (LCD) mostrará su peso como se indica a continuación.

3. La balanza se apaga por sí sola luego de usarse.

ATENCIÓN: Ubique la Balanza/Analizador sobre una superficie firme y plana para lograr una mayor precisión.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

1. **Usted debe estar descalzo cuando usa las mediciones de grasa corporal y agua corporal.** Para lograr una lectura más precisa y coherente, humedezca sus pies con un paño húmedo, dejándolos ligeramente húmedos antes de pararse sobre la balanza.
2. Asegúrese de que sus pies queden centrados sobre los electrodos.
3. **Err0 en pantalla** Error de inicialización. Se aconseja al usuario tomar nuevamente la medida para un resultado preciso.
4. **Err1 en pantalla** Uso incorrecto o cuerpo inestable. Tome la medida nuevamente.
5. **Err2 en pantalla** Advertencia de sobrecarga. Retire el peso de inmediato; de lo contrario se ocasionará un daño permanente a la balanza.
6. **Err2 en pantalla** Error de contacto. No puede medirse la impedancia. Asegúrese de que está parado sobre la balanza sin moverse y mantenga el mayor contacto entre sus pies y los contactos metálicos. Limpie la parte inferior de sus pies con un paño húmedo, déjelos apenas húmedos, y vuelva a tomar la medida.
7. **Err4 en pantalla** El porcentaje de grasa corporal está por encima del límite técnico. Limpie la parte inferior de sus pies con un paño húmedo, déjelos apenas húmedos, y vuelva a tomar la medida.
8. **Err5 en pantalla** El porcentaje de agua corporal total está fuera del límite. Humedecer los pies puede ayudar a mejorar el contacto.
9. **Lo en pantalla** Cambie la batería cuando el mensaje "Lo" (baja) aparece en la pantalla.
10. La condición de la piel de la parte inferior de sus pies puede afectar la lectura. Los efectos naturales de la edad o de la actividad pueden hacer que esta piel se endurezca. Tome la lectura con los pies limpios y apenas húmedos para lograr una mayor precisión.

Cuidados y Mantenimiento

1. No desarme la balanza más que para el cambio de batería; no contiene piezas que necesiten servicio por parte del usuario. Puede producirse un daño si la balanza no es manejada adecuadamente.
2. Retire la batería cuando no se use la balanza por mucho tiempo.
3. Limpie la balanza con un paño apenas húmedo luego de usar. No utilice solventes o sumerja la unidad en el agua.
4. Evite el excesivo impacto o vibración de la balanza, como dejarla caer al piso.

El producto está concebido para el uso doméstico o de consumo solamente; no está diseñado para uso profesional en hospitales o instalaciones médicas.

ATENCIÓN: **Por cualquier problema con el uso de este Analizador de Grasa Corporal, sírvase llamar al 800-466-3342, desde las 8:30 a.m. hasta las 5:00 p.m. Zona del este.**

Especificaciones

- Usa BIA (Análisis de la Impedancia Bioeléctrica) para determinar el porcentaje de grasa corporal y agua corporal total.
- Tecnología STRAIN GAUGE de alta precisión para determinar el peso.
- Límite de peso: 330 Lb, 150 Kg o 23 Stones
- Graduación de peso: 0,2 lb, 100 g, 1/4 lb (Marcas indicadas debajo de la lectura del peso en modo Stone)
- Graduación de la Grasa Corporal: 1,0% (en el rango de 4% - 50%)
- Graduación del Agua Corporal: 1.0%
- Rango de Altura: 3'3,4" -7'2" (100,0 – 220 cm)
- Rango de Edad: 10 a 99 años
- Mide el peso, la grasa corporal y el agua corporal total simultáneamente en cerca de 10 segundos
- Selección de modo de Atleta o Normal
- Medición de peso solamente
- Función de auto on/off para conveniencia y conservación de energía
- Se pueden almacenar datos de hasta 4 personas.
- El usuario puede seleccionar la unidad de peso deseada (lb/in), (kg/cm), o (St/in)
- Indicador de batería baja.
- Utiliza una batería alcalina de 9 voltios (no está incluida).

Pantalla LCD